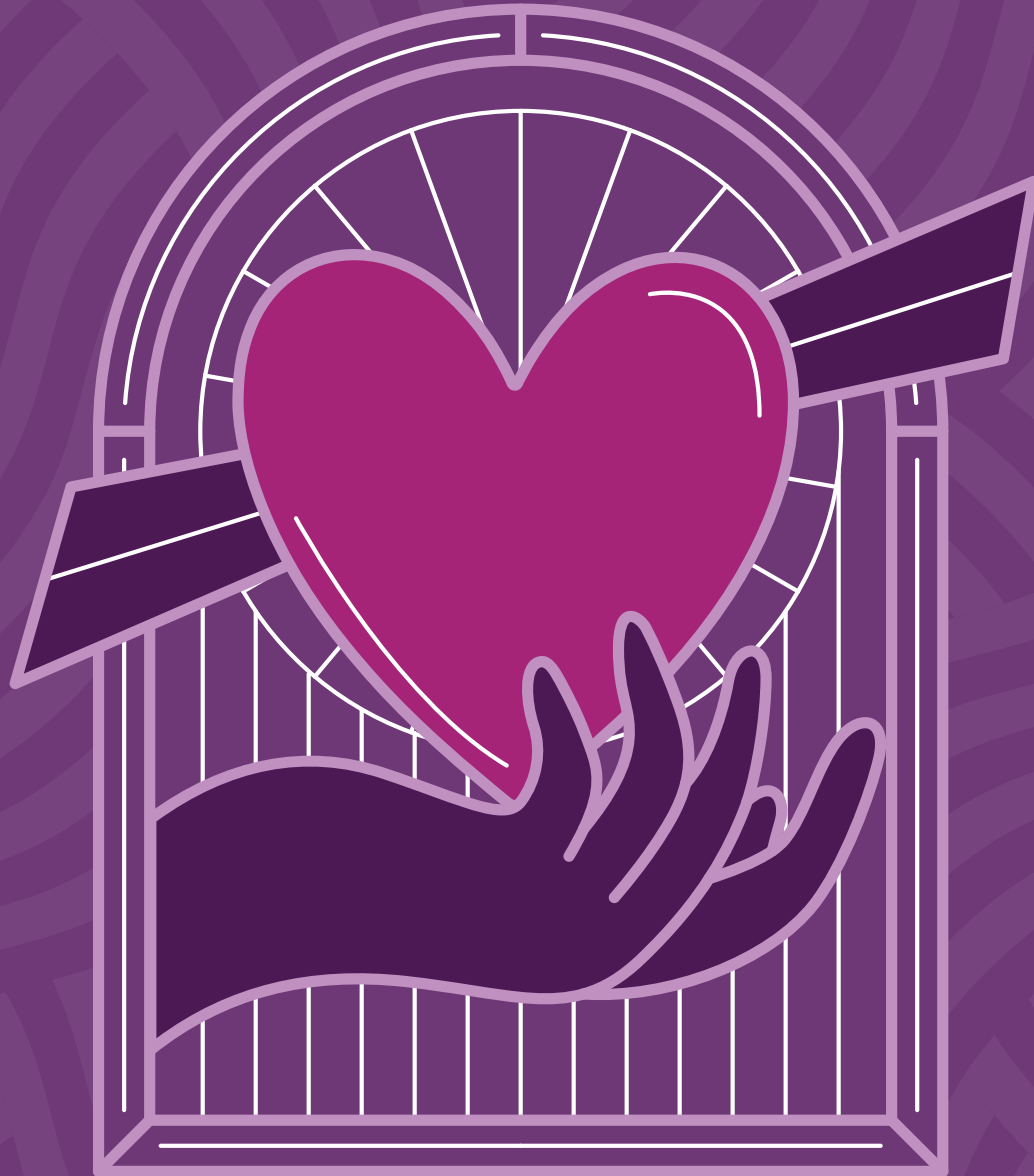


**SEMANA 1**



**Jesucristo  
de corazón —  
— a corazón**

C u a r e s m a 2 0 2 4

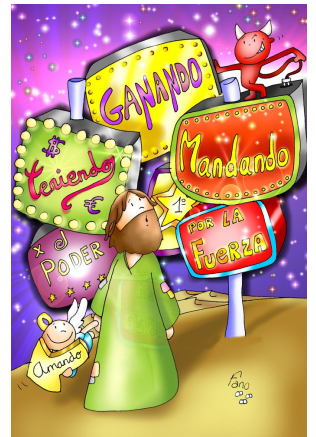
## Semana 1: San Marcos 1, 12-15 (Las tentaciones)

El 18 de Febrero de 2024 es "Primer Domingo de Cuaresma". En esta fecha se hace una clara referencia a las tentaciones que Jesús sufrió en el desierto. Unas tentaciones que se resumen en tres puntos:

- La relación con Dios
- La relación con con las personas
- La relación con con los bienes

### VENTANA A LA REALIDAD

A continuación encontrarás algunas pautas para construir la historia de Carla. La idea es que en grupos de 4 personas la leas y la construyas en su totalidad.



### “ENTRE LUCES Y SOMBRAS: LA HISTORIA DE CARLA”

#### **Introducción:**

En una ciudad vibrante, donde las luces destellan y las redes sociales nunca duermen, vive Carla, una joven de diecisiete años. Aunque el mundo moderno ofrece muchas oportunidades, también presenta tentaciones difíciles de resistir.

#### **Desarrollo:**

##### **1. La Tentación de la Validación en Redes Sociales:**

Carla, como muchos jóvenes, se encuentra atrapada en la búsqueda constante de "me gusta" 👍 y validación en las redes sociales. La historia comienza con Carla cediendo a la presión de crear una imagen perfecta en línea, perdiendo de vista su autenticidad.

##### **2. La Tentación de la Instantaneidad:**

En una sociedad donde todo está al alcance de un clic, Carla enfrenta la tentación de buscar gratificación instantánea. La historia la lleva a situaciones donde busca soluciones rápidas a sus problemas, sin pensar en las consecuencias a largo plazo.

##### **3. La Tentación de la Desconexión Familiar:**

La vida moderna agitada lleva a Carla a descuidar su tiempo con la familia en pos de actividades más "emocionantes". La historia explora cómo las distracciones y compromisos la alejan gradualmente de sus seres queridos.

##### **4. Encuentro con Javier:**

Carla conoce a Javier, un amigo que, aunque bien intencionado, la introduce en un mundo de fiestas y comportamientos riesgosos. La narrativa destaca cómo las amistades pueden influir en las decisiones de los jóvenes y las tentaciones asociadas.

##### **5. La Conciencia Interior:**

A medida que Carla se adentra más en estas tentaciones, comienza a sentir una lucha interna. La historia explora su proceso de reflexión y cómo busca respuestas en su interior.

##### **6. La Decisión de Resistir:**

La historia da un giro cuando Carla, enfrentándose a las consecuencias de sus elecciones, decide resistir las tentaciones. A través de la introspección y el apoyo de personas significativas, encuentra la fuerza para cambiar su rumbo.

### **Conclusión:**

La historia concluye con Carla aprendiendo valiosas lecciones sobre la importancia de la autenticidad, la paciencia, las conexiones significativas, es decir, la relación con Dios, la relación con las personas, la relación con los bienes y la casa común. Aunque el mundo moderno presenta desafíos, Carla descubre que la verdadera felicidad no se encuentra en las tentaciones fugaces, sino en construir relaciones sólidas y en vivir de acuerdo con sus valores.

### **TE INVITAMOS A REFLEXIONAR:**

¿Cuáles son las tentaciones que enfrentas a diario y cómo podrías resistir la presión, manteniendo tu autenticidad, tus relaciones fraternas y tu conexión con valores fundamentales? Puedes compartir en grupo

## **HORIZONTE BÍBLICO**

Jesús, también como Carla y como tú vivió grandes tentaciones que lo invitaron a romper la relación con con Dios, la relación con con las personas y la relación con con los bienes.

Te invito a ver el siguiente video que nos muestra la escena de las tentaciones de Jesús:  
<https://www.youtube.com/watch?v=eFoxleklvWA>



## **Recuerda que: LAS TENTACIONES DE JESÚS SON LAS TENTACIONES DE TODAS LAS PERSONAS**

La primera es la tentación para arruinar nuestra relación con las cosas, la tentación de la avaricia frente a la virtud de la conformidad, pero desde el engaño. El maligno no nos pide, hasta que nos hayamos habituado a ser avaros, "tener por tener", sino "tener por ser capaz de tener": ¿Por qué contentarnos con menos cuando podemos aspirar a más?...

La segunda es la tentación de arruinar nuestra relación con los demás y con la casa común, es aquella de romper la fraternidad, la tentación del poder frente a la virtud del servicio, también desde el engaño.

La tercera es la tentación de arruinar nuestra relación con nosotros mismos, la tentación de la preocupación del aparentar frente al ser, del prestigio social, por muy estrecho que sea nuestro mundo.

## **OREMOS JUNTOS**

Señor Jesús, quiero confiar en ti, mira que el Diablo me tienta constantemente así como a ti te tentó en el desierto de judea, te ruego Señor que me des la fuerza de tu Espíritu Santo para salir victorioso de toda tentación.

Reconozco que soy débil, el tener, el placer y el poder se me presentan siempre muy atractivos, sin ti no puedo vencerlos, dame por favor señor la Gracia de la Oración constante y de la Fortaleza para permanecer en ti. Ayúdame a no romper el pacto de fraternidad que hemos establecido desde el principio del año.



Señor te bendigo porque tu palabra es viva y eficaz, te bendigo Señor porque Tú has vencido al tentador en todo momento y en Ti yo soy victorioso, Gracias por el Gran amor que Tú nos tienes.

Gracias Señor porque me acompañas en el camino, y tu espíritu me conduce y fortalece, gracias por que me das las palabras para defenderme contra mis enemigos, Gracias Dios porque Tú me Amas.

## COMPROMISO

Te invitamos a cuidar tu corazón, así como lo cuidó Jesús, por eso es necesario no dialogar con aquello que daña tu vida y tus relaciones.

En esta semana puedes acercarte al sacramento de la reconciliación y pedirle al Señor la gracia de cuidar tu corazón como el gran tesoro que es.

