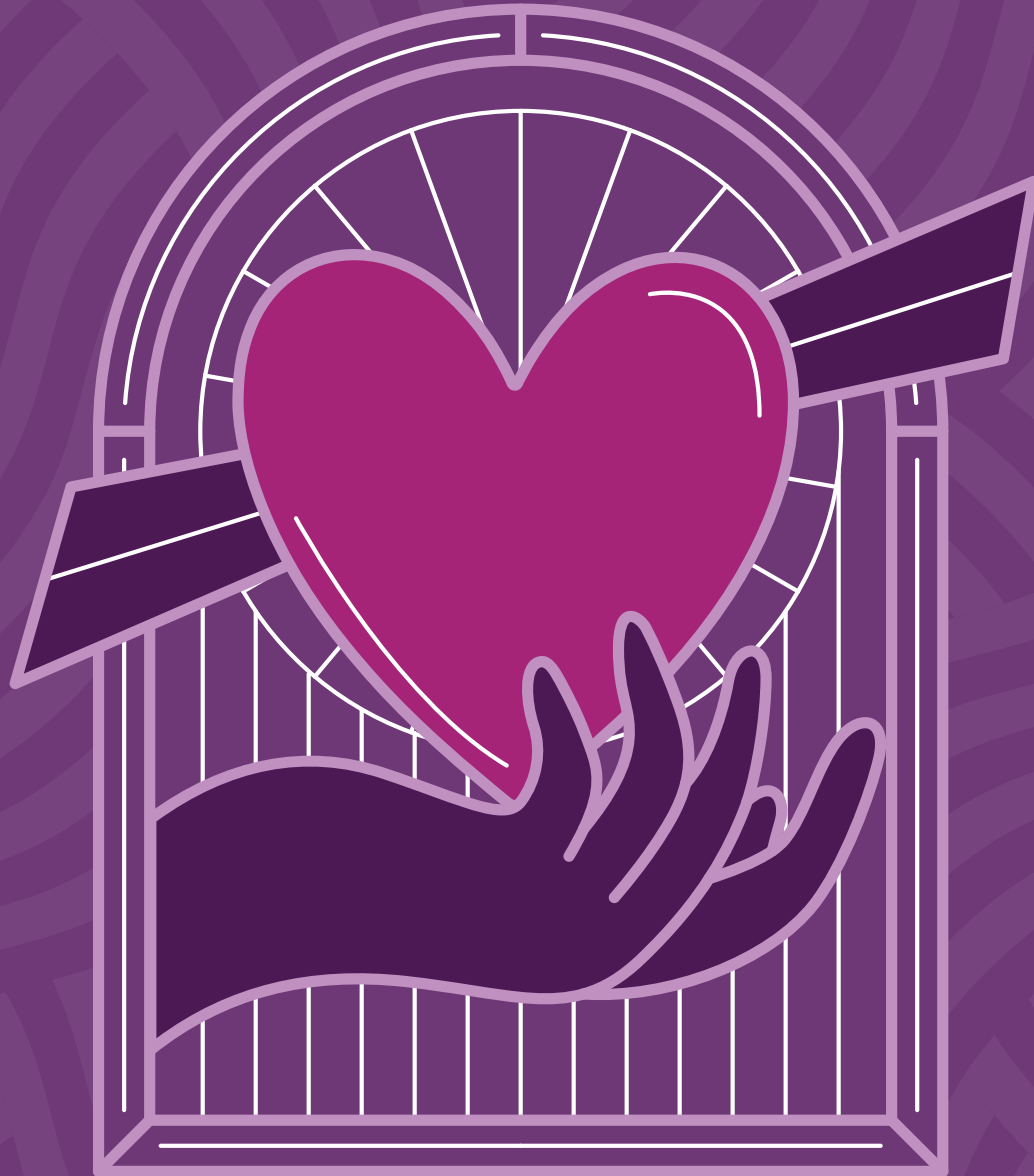


SEMANA 2



Jesucristo
de corazón —
— a corazón

C u a r e s m a 2 0 2 4

Semana 2: San Marcos 9, 1-9 (La Transfiguración)

La Cuaresma es un tiempo especial en nuestra vida cristiana, un período de 40 días que nos invita a la reflexión, la oración y la conversión. En este 2024, nos estamos sumergiendo en la experiencia única de "Jesucristo de corazón a corazón", en esta segunda semana explorando el relato de la Transfiguración de Jesús en el Evangelio de Marcos (9, 1-9).



VENTANA A LA REALIDAD

En un mundo lleno de distracciones y desafíos, la Cuaresma nos ofrece una ventana a la realidad de nuestras vidas.

Por eso preguntémosnos:

¿Cómo percibimos a Jesucristo en medio de nuestras rutinas diarias, preocupaciones y esperanzas?

Es bueno recordar en este momento alguna experiencia reciente que haya tocado tu corazón:

¿Qué ocurrió? ¿Qué sentiste?

La Transfiguración nos recuerda que Jesús está presente en lo ordinario, revelándonos su gloria en los momentos simples de nuestra existencia, es una experiencia que toca el corazón de quienes están a su lado.

Mirando a nuestro alrededor, vemos la necesidad de un cambio profundo, de transfigurar nuestro propio corazón y el mundo que nos rodea. La Cuaresma no es solo un tiempo de renuncia, sino también de transformación, un llamado a abrir los ojos y ver a Jesucristo en cada persona y situación.

Veamos el siguiente cortometraje:

<https://www.youtube.com/watch?v=5edfzhwdzUk>

Compartamos un poco sobre cómo la fe puede ser un faro de luz en medio de las realidades cotidianas.

El perro tuvo un cambio de actitud, frente a la necesidad del pájaro ¿si o no? Transformó su propia realidad y la de alguien más.

¿Qué transformaciones tengo en mi día a día? ¿Son transformaciones negativas o positivas?

¿Qué transformaciones me gustaría tener para estar de corazón a corazón con Jesús?

HORIZONTE BÍBLICO

El relato de la Transfiguración nos lleva a la cima del monte con Pedro, Santiago y Juan. Allí, Jesús se revela en toda su gloria, mostrando su conexión divina. La luz que irradia es más brillante que cualquier realidad terrenal, y en ese momento, los discípulos comprenden la magnitud de quien tienen frente a ellos.

En este pasaje, Jesús lleva consigo a Pedro, Santiago y Juan a un monte alto. Allí, su rostro brilla como el sol, y sus ropas se vuelven deslumbrantemente blancas. Moisés y Elías aparecen, y una voz desde la nube proclama: "este es mi Hijo amado; escuchadle. ¿Qué piensas que significa esta revelación?"



- Tal vez muestra la divinidad de Jesús y nos recuerda escuchar sus enseñanzas
- Puede ser un recordatorio de que, a pesar de los desafíos, Jesús es nuestra luz.

Esta experiencia nos recuerda que la Cuaresma no es solo un tiempo de privación, sino de encuentro con la luz que transforma. Así como los discípulos fueron testigos de la gloria de Jesús, nosotros también somos llamados a contemplar su luz en las Escrituras, la oración y los sacramentos. La Cuaresma es un viaje hacia la transfiguración interior, permitiendo que la luz de Cristo ilumine nuestras oscuridades.

Por eso, los invitamos a formar pequeños grupos, cada grupo recibe una vela y papel para dibujar o escribir su visión personal de un corazón transfigurado. Y comparten sobre cómo podemos reflejar la luz de Jesucristo en nuestra vida diaria.

OREMOS JUNTOS

En este tiempo de Cuaresma, nos unimos en oración, buscando un diálogo más profundo con lo divino. La Transfiguración nos muestra la importancia de la oración en la vida de Jesús. En momentos de decisión y cambio, encontramos a Jesucristo en la comunicación íntima con el Padre.

Oremos juntos, reconociendo nuestras propias necesidades y las del mundo que nos rodea. En la oración, encontramos fortaleza para enfrentar desafíos, claridad en medio de la confusión y consuelo en tiempos de prueba. La Cuaresma es un espacio sagrado para construir una relación más profunda con Jesucristo, llevando nuestro corazón directamente al suyo.

(Se propone un espacio de oración en silencio con música de fondo)

Señor Jesús, en este tiempo de Cuaresma, abre nuestros corazones para escucharte. Que podamos encontrar momentos de transfiguración en nuestras vidas diarias y reconocer tu luz incluso en medio de las sombras. Ayúdanos a estar más cerca de ti de corazón a corazón.

Amén

COMPROMISO

Durante esta Cuaresma, no solo renunciamos a algo, sino que nos comprometemos a transformar nuestro camino hacia Jesucristo. Este compromiso puede tomar diversas formas: desde actos de caridad y servicio hasta la eliminación de actitudes negativas en nuestra vida cotidiana.

Finalmente pensando en lo que hemos compartido y reflexionado hoy, ¿Qué compromiso puedo tomar durante esta segunda semana de cuaresma para vivir más cerca de Jesús?

Te invitamos a cuidar tu corazón, que nuestras acciones reflejen nuestro deseo de vivir de "corazón a corazón" con Jesucristo, siendo luces que iluminan el camino de otros.

Recordemos que, al igual que Pedro, Santiago y Juan, podemos encontrar a Jesús en lo cotidiano. Que esta cuaresma sea un tiempo de transformación de corazón a corazón.

