



Para ser un buen mediador debes tener en cuenta las siguientes claves

Establece las normas: Un buen mediador debe establecer tres normas importantes: Hablar y escuchar por turnos, hablar sin interrumpir y cooperar para cambiar la situación.

No juzga: Un buen mediador no es juez, sino, una pieza más para la solución del conflicto. No puede ponerse al lado de ninguna de las partes.

Transforma el conflicto: A partir de la escucha, el Mediador debe ofrecer opciones que ayuden a resolver el conflicto.

Escucha: La función del Mediador se centra en la escucha activa, es decir, escuchar y ser capaz de comprender a las personas afectadas por un conflicto.

No da soluciones: El conflicto debe ser resuelto por las personas afectadas. El Mediador sólo escucha, clarifica, ofrece opciones...

Respeto la confidencialidad: El Mediador de intervenir con respeto, guardando la confidencialidad de las personas que están en el conflicto.



MEDIADOR



Cuando eres un verdadero mediador, te conviertes en agente que aporta a la construcción de la **PAZ**. ¿Quieres ser agente de **PAZ**? Empieza por cultivar la **TOLERANCIA**, esa capacidad de respetar las opiniones, ideas o actitudes de las demás personas, aunque no coincidan con las propias.

Únete a un compañero y entre los dos aplíquense el siguiente test, ambos se podrán dar cuenta que tan tolerantes son.



PARA QUE HO HAYAN MÁS GUERRAS

- Hay que entender porque se producen.
- No se puede hacer nada, siempre las habrá

SE HABLA DE NIÑOS VICTIMAS DE LA GUERRA

- Lo oyes y lo olvidas.
- Encuentras una manera de ser solidario.



EN LA ESCUELA LA PROFESORA TE LLAMA LA ALTENCIÓN

- No te interesa.
- La escuchas y la obedeces.



SI NO ESTAS DE ACUERDO CON ALGUIEN

- Lo escuchas de todas formas.
- No lo dejas hablar

SE HABLA DE NIÑOS VICTIMAS DE LA GUERRA

- Lo oyes y lo olvidas.
- Encuentras una manera de ser solidario.



CUANDO UN COMPAÑERO TE HACE ALGO MALO

- Intentas pedirle explicaciones.
- Buscas la manera de vengarte.



RESULTADO

Si solo tienes cuadros: ¡Bravo, eres muy tolerante! Eres un futuro ciudadano responsable y solidario, un pacifista. Explica a tus compañeros cómo lo consigues.

Si tienes entre 3 y 4 cuadros: ¡Cuidado, no eres muy tolerante! Te esfuerzas demasiado por imponer tus ideas, pero te gusta aprender y tienes imaginación. Utilízala cuanto antes para luchar contra la intolerancia.



En este PROCESO DE PAZ que lleva nuestro país, tú debes ser un AGENTE DE PAZ, no sólo de palabras, sino con acciones concretas.

ACCIONES PARA CREAR UN MUNDO DE PAZ



CONTIGO MISMO

Si cuando te enojas pierdes el control, gritas o rompes cosas:
Ensayá una respuesta diferente: permanece en calma y piensa cómo resolver con respeto y tolerancia lo que te disgustó.

EN EL HOGAR

Si en tu casa hay discusiones frecuentes...
Trata de hacer alianza con un miembro de tu familia para buscar alternativas diferentes cuando se presentes los conflictos.



EN EL TRANSPORTE

Cuando tenemos prisa por llegar a determinado lugar...

Pide a tus padres que sean comprensivos con los otros conductores. Si viajas en transporte público evita gritos, empujones y otros abusos.

EN EL COLEGIO

Si ves que dos de tus compañeros se discuten...

Ofrécete como mediador para arreglar el conflicto. Si es riesgoso que lo hagas solo, pide ayuda a tu maestro.



CON TUS PROGRAMAS FAVORITOS

A la hora de elegir un programa de TV evita todos los que tengan que ver con guerras, heridos y delincuentes.

Opta mejor por programas de diversión que unan a la familia.



CON LAS PERSONAS DIFERENTES

Hay personas con capacidades especiales y también con alguna discapacidad...

Acéptalas con respeto, evita burlas y comentarios que discriminen.



CON LA NATURALEZA

Desperdiciar el agua, botar las basuras en el suelo, gastar más energía de la necesaria son formas de violencia con la naturaleza...

Aprende a apreciar los recursos naturales y cuídalos, evita contaminar con ruido y basura las calles...



CON LOS ANCIANOS

Las personas mayores presentan problemas de discapacidad, adaptación y convivencia que muchas veces nos impacientan.

Sé tolerante y comprensivo para apoyarlos en sus necesidades sin enojarte.





Anota en el recuadro de abajo qué actitudes pacíficas vas a tener durante esta semana, en el recreo, en los pasillos, en el autobús, en tu casa, en la calle... para contribuir, con esos pequeños detalles, a que haya un ambiente de PAZ.



DÍA	ACTITUDES ESPECIALES	LUGAR
Lunes		
Martes		
Miércoles		
Jueves		
Viernes		
Sábado		
Domingo		



Sabemos que muchas situaciones diarias no construyen **PAZ** y aunque tampoco podamos cambiarlas completamente, sí podemos realizar pequeñas transformaciones. Une con una flecha aquella situación que está clara en nuestra sociedad, con aquella acción con la que puedes transformarla un poco.

Está claro que...

- No podemos eliminar los tanques, los fusiles ni las metralletas.
- No podemos evitar que a los niños nos regalen juguetes violentos.
- No podemos prohibir que en las casas de algunos amigos haya pistolas de juguete.
- No podemos evitar que algunos padres traten a sus hijos con violencia.
- No podemos evitar que algunos niños den puntapiés a los compañeros por debajo de la mesa.
- No podemos evitar que vendan videojuegos violentos.
- No podemos evitar que muchos niños vivan la guerra y estén al otro lado de la paz.

Pero nosotros podemos...

- 🌸 Pero nosotros podemos tirar todos los juguetes violentos que nos hayan regalado.
- 🌸 Pero nosotros podemos elegir videojuegos divertidos y no violentos.
- 🌸 Pero nosotros podemos jugar con todos nuestros compañeros y no insultarlos ni pegarles. y ser constructores de paz.
- 🌸 Pero nosotros podemos tratar a nuestros compañeros y a las personas que nos rodean con cariño y respeto.
- 🌸 Pero nosotros podemos decirles a los amigos que no nos gusta jugar con juguetes violentos.
- 🌸 Pero nosotros podemos sacar de casa todos los juguetes de guerra.
- 🌸 Pero nosotros podemos no imitar la forma de una pistola con los dedos.

Construye tu propio móvil de la PAZ decóralo y escribe alrededor los gestos concretos con los que serás un verdadero GESTOR DE PAZ

