

PORQUE CREO EN MI PAIS SOY CAPAZ

Hola amigos soy MAPIN y en esta última etapa de la Propuesta Pastoral los estaré acompañando para que juntos aprendamos a construir la PAZ en todos nuestros territorios. La PAZ ES UN DERECHO DE TODOS, pero también es DEBER DE TODOS.



Recordemos... ¿Qué es un conflicto?

Un conflicto es una situación en la que dos o más personas no están de acuerdo.



CONFLICTO PERSONAL

Son los problemas que una persona tiene consigo misma.

CONFLICTO FAMILIAR

Se genera al interior del núcleo familiar.



CONFLICTO SOCIAL

Se presenta al interno de una sociedad cuando se percibe división en los intereses comunes.



CONFLICTO ARMADO

Se busca la solución de los problemas personales y sociales por medio de las armas.





Es natural que surjan conflictos cuando dos o más personas o grupos tienen intereses diferentes, hasta podríamos decir que el conflicto hace parte de la convivencia humana, pero ¿qué debemos hacer para manejarlo y resolverlo?

Cuando surge un conflicto

1. Hay que reconocer que tenemos diferentes ideas y puntos de vista.
2. Hay que identificar las personas involucradas en el conflicto.
3. Identificar las causas (intereses, necesidades y valores que están chocando)



Para resolver un conflicto

1. Reconocer que hay un conflicto.
2. Identificar posibles soluciones, basadas en la igualdad y la solidaridad.
3. No se trata de buscar ganadores y perdedores, sino buscar el bien que favorezca a la mayoría.



Dile a tu profe que divida la clase en grupos de trabajo. A cada grupo se le entregará una tarjeta con una situación conflictiva que resulte cotidiana para ellos (peleas en el patio, burlas, bullying, robo...) Cada grupo dispondrá de 5 minutos para representar el conflicto (dramatización), dándole una posible solución.

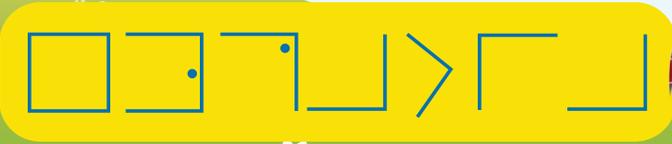


Yo también hago parte de la Propuesta Pastoral. Me llamo CAPAZ y soy el encargado de enseñarles las capacidades y habilidades que debemos cultivar para construir la PAZ. Es necesario que las reconozcamos para poder ponerlas en práctica.

Las capacidades y habilidades están en el cifrado francmasón.
Tu tarea es descubrirlas en el menor tiempo posible.



A	B	C	J	K	L	S	W
D	E	F	M	N	O		
G	H	I	P	Q	R	T	U
						V	Z



Es la capacidad de ponernos en el lugar del otro y saber lo que quiere, incluso lo que puede estar pensando. _____



Consiste en apreciar el valor que tenemos todos los seres humanos. Es aceptación de la diferencia y la diversidad:



Es la capacidad que tenemos para saber más sobre los otros, sobre el mundo que nos rodea y sobre nosotros mismos. Implica hablar, escuchar, comprender y hasta poner en duda el propio punto de vista.



Con las siguientes letras deberás descubrir el mayor número de valores posibles. Estos valores te ayudarán a fortalecer las CAPACIDADES y HABILIDADES para construir la PAZ.



VALORES QUE FORTALECEN MIS CAPACIDADES Y HABILIDADES PARA SER CONSTRUCTOR DE PAZ

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.



Para transformar los conflictos...

Cuando surgen conflictos y tratamos de resolverlos de manera violenta se genera mucho dolor en el corazón de las personas: nace la ira, los deseos de venganza, la rabia, el rencor... Si no logramos transformar estos sentimientos será muy difícil encontrar una salida al conflicto. Junto a estas tres habilidades **RESPECTO**, **EMPATÍA** y **DIALOGO** hay otra que es una herramienta importante cuando deseas restablecer las relaciones que el conflicto rompió: se trata de la **RECONCILIACIÓN**.

Diferentes formas de hacerle frente a los conflictos...

La persona **TIBURÓN** es aquella que siempre está al ataque de los otros.

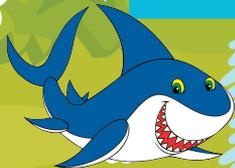
La persona **ABEJA** se caracteriza por su trabajo colectivo. Propone soluciones de manera conjunta, creando puentes y tratando que se solucione el conflicto, sin que existan ganadores y perdedores.

La persona **BÚHO** sólo observa pasivamente con sus grandes ojos, sin comprometerse con nada ni con nadie.

La persona **AVESTRUZ** oculta su cabeza, no se entera de lo que ocurre... no ve, no habla, actúa como si el conflicto no tuviera que ver con ella.

La persona **CONEJO** es experta en esconderse, suele aparecer cuando el conflicto está calmado o resuelto.

Atrévete a escribir una fábula en donde te imagines cada uno de estos animales construyendo o impidiendo la construcción de la **PAZ** en su territorio.... ¿cómo crees que lo harían?



La **PAZ** empieza por la aceptación de la diferencia. Todos, aunque fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, somos muy diferentes. Muchas veces tenemos cosas en común y eso hace que nos entendamos mejor, pero a veces las diferencias que tenemos son las que crean situaciones de conflicto dentro de la familia y en nuestro grupo de amigos.



¡Yo soy así!

IMAGINA QUE TE ESTAS MIRANDO AL ESPEJO... PIENSA EN...

Tres de tus valores:

Tres de tus defectos:

La parte de tu cuerpo que más te gusta

Lo que menos te gusta de ti

Lo que te hace enojar o sentir mal fácilmente

¡El otro es así!

ACERCATE A UN COMPAÑERO Y PREGÚNTALE

¿Cuáles son sus tres valores predominantes?

¿Cuáles sus tres defectos más sobresalientes?

¿Cuál es la parte de su cuerpo que más le gusta?

¿Cuál es la parte del él que menos le gusta?

¿Qué lo hace enojar o sentir mal fácilmente?





Con el ejercicio del espejo te has dado cuenta que pueden tener cosas en común, también tienen otras que los hacen diferentes, pero ello no quiere decir que no puedan relacionarse y convivir; por el contrario, la aceptación del otro tal y como es, es el primer paso para construir la **PAZ**.

En muchas ocasiones se presentan situaciones de conflicto y podemos sentir que no tenemos las herramientas para ayudar. Pero siempre podemos ser mediadores. ¿Sabes que significa ser mediador? En compañía de tu profe lee el siguiente cuento, así comprenderás mejor como podemos ser mediadores.



UNA MEDIADORA NO VENDE MEDIAS



Ángela es una niña muy dulce, como todas las niñas de 8 años, pero cuando se enfada... ¡Madre mía! Un día, en el cole, se disgustó con Carlota, una de sus amigas, porque perdió la funda del reproductor de música que le había prestado, y que su abuela Ana le había tejido con mucho cariño. Era tal el enojo de Ángela que no quería ver a su amiga ni siquiera en el patio para bailar, como era costumbre cada día. Carlota se veía muy apenada. Quería que Ángela supiera cuánto lo sentía, que aceptara sus disculpas y volvieran a jugar como siempre. Pero eso no era posible; Ángela había dispuesto a escucharla, pues se sentía muy triste por la pérdida de aquel objeto que tanto quería.

Al otro día, en el cole, Felipe, que era amigo de las dos niñas le sugirió a Carlota ir a hablar con María, la chica que hacía unos días les había hablado en clase sobre la **MEDIACIÓN**, como una forma amable y pacífica de resolver las diferencias entre ellos. A Carlota le pareció una idea genial, así que, a la hora del recreo fueron a Secretaría a preguntar por la mediadora. María les atendió y escuchó atentamente lo que los dos niños le relataban. Al terminar, pidió a Felipe que fuese a buscar a Ángela al patio para tratar de hablar con ella y escucharla también.

- ¿Una mediadora quiere hablar conmigo? - preguntó Ángela. ¿Y quién es? ¿Una señora que vende medias? Dile que muchas gracias Felipe, pero no necesito medias-.

- No Ángela ¡una mediadora no vende medias! -contestó Felipe- Una mediadora te puede ayudar a ti y a Carlota para que vuelvan a ser amigas. Ella se pone en el medio, por eso se llama así. Habla con las dos y trata de que puedan arreglar el conflicto que tienen.



- Vale, iré a ver qué quiere la mediadora. María, después de conocer los hechos desde la visión de Ángela y de asegurarse de que cada una entendía cómo se sentía la otra y de que ambas querían solucionar su problema, preguntó si a alguna se le ocurría una posible solución.

Carlota sugirió pedirle a su abuela Cristina, que hacía cosas maravillosas con las agujas, que tejiera una nueva funda para el reproductor de música de su amiga. Ángela aceptó la propuesta de Carlota y sellaron su acuerdo con un fuerte abrazo y la promesa de una nueva coreografía compartida en el recreo del día siguiente.

Ambas se sintieron felices de haber tenido la oportunidad de hablar sobre lo que les ocurría y comprobar que siempre es mejor tratar de solucionar las cosas de buenas maneras.



Ahora las niñas saben que cuando se enfrenten a un conflicto con quien fuera, existe una forma de tratarlo llamada MEDIACIÓN.

La mediación es una manera sencilla de resolver los conflictos, tiene en cuenta los sentimientos de las personas afectadas y permite que cada uno pueda hablar de sus ideas y posibles soluciones.

Existen personas cuyo trabajo consiste en ayudar a otras a encontrar las mejores soluciones, que se les llama MEDIADOR o MEDIADORA. Tú podrías ser uno de ellos.

Y colorín colorado, en este cuento se ha mediado.

Según el cuento responde...



¿QUIÉN ES UN MEDIADOR?

¿CUÁL ES LA MANERA MÁS SENCILLA DE SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS?

