



Queridos jóvenes después de conocer **CULTIVAR** y **CUIDAR** nuestro terreno, estamos invitados a vivir una maravillosa experiencia en nuestro segundo episodio: Con los otros la vida crece.

Sólo con los otros puede **CRECER** la vida que se **CULTIVA** “cuidar el mundo que nos rodea, es cuidarnos a nosotros mismos. Pero necesitamos constituirnos en un “nosotros” que habita la casa común”.

En la preparación, **CUIDADO** y **CULTIVO** de nuestro terreno necesitamos de los otros que nos sostengan, nos ayuden, le den un sentido especial a lo que somos y vamos cultivando, porque con los otros podemos construir, soñar, avanzar y **CRECER** Y dar los mejores frutos.



CON LOS OTROS CULTIVO MI VIDA

Se divide el grupo en varios subgrupos, cada grupo recibe una pelota y una pita larga, todos deben tomar la pita y poner el balón en el centro. La idea es transportar el balón hasta una meta usando solo como instrumento la pita. Ninguno de los estudiantes puede tocar el balón con la mano.

¿Se alcanzó la meta propuesta?

¿Cómo se logró el trabajo en equipo?

¿Cuál fue mi aporte al grupo?

¿Qué papel tienen los otros en mi deseo de alcanzar mis sueños?



LA FAMILIA ARCOIRIS

Había una vez una familia de colores, el papá, José Luis, de un bonito color rojo; la mamá, Carmen, de un luminoso color naranja; las hijas y los hijos, Elena de un brillante color amarillo, Andrés de un delicado color verde, Daniel de un relajante color azul, Irene de un profundo color añil, y la mascota, Mili, de un suave color violeta.



Había una vez una familia de colores, el papá, José Luis, de un bonito color rojo; la mamá, Carmen, de un luminoso color naranja; las hijas y los hijos, Elena de un brillante color amarillo, Andrés de un delicado color verde, Daniel de un relajante color azul, Irene de un profundo color añil, y la mascota, Mili, de un suave color violeta.

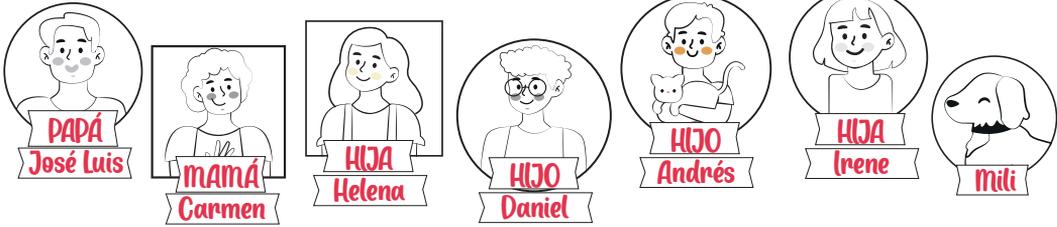
Después de dos días, la gente se empezó a poner triste, porque ya no veían al arco iris pasear, el cielo se nublaba y había tormentas, las cosas iban perdiendo su color: Los labios de las niñas, perdían su rojo, el atardecer su naranja, el sol su amarillo, la hierba su verde, el cielo su azul, el mar su añil y los campos de lavanda su violeta. ¡Todo era gris, sin alegría!

Un día que la mamá y el papá Arco Iris paseaban, oyeron que alguien decía: - ¡Qué pena!, a mí me gustaba ver a los siete colores, juntos, paseando. Y corrieron a contárselo al resto de su familia. Cuando la madre y el padre contaron lo que habían escuchado, todos se pusieron muy tristes porque todo estaba triste sin ellos, y además no tenían que enfadarse por tonterías.

Todos hicieron las paces y se sintieron mucho mejor. Salieron a pasear y todos se pusieron muy contentos, todo fue recuperando su color.

Los vio pasear al Señor Gris y se enfadó, luego se fue con la cara roja de rabia.
- Todo ha recuperado su color- bromeó Andrés. Resulta que todo había sido un malvado plan del Señor Gris que quería que todo fuese de su color, por eso había intentado enfrentar a la familia Arco iris. Para que todo sea bonito y haya armonía y paz, todos los colores son importantes y todos tienen algo diferente que aportar, incluso el Señor Gris. También ocurre esto con las personas, todas somos diferentes, pero ninguna es mejor ni peor que otra.

Elena Nieto Díaz



¿Por qué los otros desde sus diferencias le aportan a mi terreno y lo ayudan a dar mejores frutos?

¿Qué han cultivado en mi vida los otros: mi familia, amigos, personas cercanas?

CULTIVO MI VIDA EN ORACIÓN

Piensa con agradecimiento en esas personas que han sido significativas en tu terreno, que te han ayudado a crecer y a florecer.

Elige 4 personas significativas, escribe sus nombres y al frente coloca lo que han aportado a tu terreno, cómo te han ayudado a florecer.

Nombre

¿Qué me han aportado?



<https://www.youtube.com/watch?v=hQHkxKVpY3Y>

Elabora en actitud de oración una flor para cada uno. El centro de la flor representa la presencia de Dios y cada pétalo representa lo que esa persona ha aportado a tu terreno. Ora en silencio por esas personas, agradece a Dios por su presencia en tu vida. Al final busca la manera de entregarle a cada uno la flor como signo de gratitud.

“El amor que es auténtico, que ayuda a crecer, y las formas más nobles de la amistad, residen en corazones que se dejan completar” Fratelli Tutti.

Como seres en relación debemos aceptar que nuestra vida cobra un sentido especial cuando reconocemos en el otro esa parte de mi ser que me completa, que me hace especial; la familia, los amigos, los profesores, aquellos que me aconsejan porque desean verme mejor, se convierten en el abono y nutrientes necesarios para hacer **CRECER LA VIDA** fuerte y hermosa, para adornar este mundo y dar buen fruto.



“Antes de haberte formado yo en el seno materno, te conocía, y antes que nacieses, te tenía consagrado: yo profeta de las naciones te constituí”. Jr 1,5

Cuando nos acercamos al texto bíblico de Jeremías, podemos darnos cuenta que cada uno de nosotros formamos parte del **SUEÑO DE DIOS**. Él nos ha pensado desde siempre, nos ha soñado y nos ha consagrado para una misión especial y gracias a esta misión es que nuestra vida tiene sentido.

CUIDEMOS Y CULTIVEMOS LA VIDA DESDE SU INICIO HASTA SU FIN

Si estás leyendo estas líneas en este momento, es porque tus padres te acogieron como un regalo de Dios en sus vidas. Decidieron darte un hogar, cuidarte, protegerte y darte la posibilidad de **CRECER**. Mientras escuchas la siguiente canción, piensa en la forma como tu familia esperó tu llegada.

¿Cómo recibieron la noticia de tu llegada?
¿Cómo se prepararon para recibirte?



Intenta tener un encuentro con tus raíces, tus inicios, un encuentro con la vida como don y regalo de Dios. <https://www.youtube.com/watch?v=mXVrjPEswdc>





Para la llegada de un nuevo miembro en la familia siempre se tienen grandes preparativos, esa vida no puede llegar sola, siempre se necesita del otro para que ese bebé pueda encontrar un lugar seguro donde habitar.

La ropa, la habitación, la alimentación, el nombre y tantos otros detalles que hacen especial este momento.



Del ajuar de un bebé, elige la prenda que más te guste. Dale un significado desde tu experiencia al momento de tu nacimiento (Cómo te esperaron, qué preparativos hubo para tu nacimiento, qué detalle especial compraron para tu venida)



El Papa Francisco nos invita a “situar a la persona en el centro, no dejar a nadie al margen de la vida” pues la vida como don de Dios es sagrada y es necesario custodiarla y cuidarla desde su inicio hasta su final.



Son muchas las vidas que a lo largo de la historia no han podido ver la luz, son muchos los niños que no alcanzaron a disfrutar de sus sueños, que no conocieron a su familia, que no pudieron tener amigos, correr, saltar o jugar, porque otros decidieron que no eran importantes o que eran un problema.

El Papa Francisco nos recuerda que la vida humana es un tesoro desde la concepción. Toda vida es sagrada, también la del pobre, la del no nacido, la del niño, ya que “No existe una vida humana más sagrada que otra, como no existe una vida humana cualitativamente más significativa que otra”, porque el acto creador con el que Dios le da el ser, la existencia, a alguien, es un acto divino que hay que respetar.





Si tu fueras un bebé no nacido y
tuvieras la posibilidad de escribirte
una carta, qué te dirías, qué te
gustaría expresar, cuáles serían los
sueños que hubieras querido
alcanzar.

(Escribe una carta)

A large green rectangular area with a scalloped top edge, containing ten horizontal lines for writing a letter.



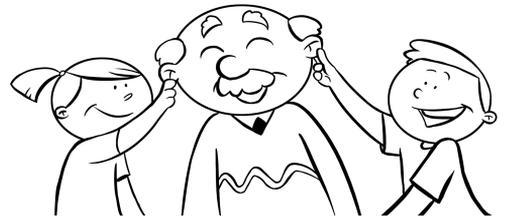
CULTIVO MI VIDA EN ORACIÓN

En un momento de silencio, da gracias a Dios por el don de la vida. Únete con tus compañeros y juntos hagan una oración pidiéndole a Dios la capacidad de **CUIDAR** y **CULTIVAR** la vida en todas sus manifestaciones.



Con los adultos mayores, la vida ha **CRECIDO** y se ha **CULTIVADO** durante muchas generaciones. De ellos hemos aprendido el valor del otro, del trabajo, del respeto y del cuidado.

Estamos llamados a **CULTIVAR** la vida hasta su final, esto nos compromete con el cuidado de las personas mayores, nuestros padres, abuelos, tíos y cuidadores. Esto también es conformar comunidad, donde no sólo se pueda caminar juntos sino donde se pueda experimentar el cuidado común y el amor.



Para empezar, te proponemos el siguiente ejercicio. Solo vas a necesitar una hoja y lapicero... Vas a cerrar los ojos y vas a imaginar a un adulto mayor, mientras lo imaginas escribe en la hoja todo lo que se te venga a la mente ¿cómo lo ves? ¿Qué hace? ¿Qué tiene? ¿Qué cosas te dice?



Comparte con algunos de tus compañeros la descripción que hiciste del adulto mayor que imaginaste.

Esa persona que imaginaste
¿Se parece a alguien que conoces?
¿Es algún familiar o amigo?
¿Qué representa para ti esa persona?



Hoy el Papa Francisco nos habla y nos invita a CUIDAR y custodiar la vida.

“Les quiero pedir un favor. Les quiero pedir que caminemos juntos todos, cuidemos los unos a los otros, cuídense entre ustedes, no se hagan daño, cuídense. Cuiden la vida, cuiden la familia, cuiden la naturaleza, cuiden a los niños, cuiden a los viejos, que no haya odio, que no haya pelea, dejen de lado la envidia, no le saquen el cuero a nadie, les pido en cambio que entre ustedes se viva el deseo de cuidarse”.

Escucha el mensaje del Papa Francisco:
<https://www.youtube.com/watch?v=db2TGZbbQ>



Ahora elige dos personas mayores importantes en tu vida. Pega una foto de ellas y escribe ¿Qué ha sembrado esa persona en tu vida? ¿Por qué es importante para ti? ¿Qué frutos te ha ayudado a dar?

Como símbolo de agradecimiento por lo que los mayores han sembrado en tu vida, por su sabiduría compartida y el cuidado que han tenido hacia tí, te invitamos a adoptar a un abuelo de un asilo cercano a tu casa o en tu ciudad, programa con tu coordinadora de pastoral una visita y elabora una tarjeta creativa, resaltando los valores de los ancianos y dándole las gracias por lo que han sembrado en esta generación.



CULTIVO MI VIDA EN ORACIÓN

A ti Dios mío elevo mi oración, por todos los que se sienten agobiados por el peso de los años, tu amorosa presencia permitió que se prolongarán sus días en la tierra. Dios mío, ellos miran para atrás y ven todo el camino recorrido, desde las travesuras de la infancia hasta la fragilidad del ahora. Retira, Señor toda la amargura de sus corazones y que recuerden con preferencia los hechos agradables y felices.

Borra cualquier señal de resentimiento causado por la ingratitud y la maldad de los que algún día pasaron junto a ellos, alegra sus corazones cansados y abatidos, dale los medios de revivir las alegrías de una vida normal y sociable.

Dios mío ahuyenta los fantasmas de la soledad, del abandono y del desprecio.

Rodéalos de amparo y calor humano en su diario vivir para que puedan mantener un ánimo bien dispuesto, abierto y feliz.

Recompensa la disposición que demostraron, con la bendición de aquella paz que viene de ti y supera todas las limitaciones de la vejez.

Amén





Juntos podemos también **ESCUCHAR EL CLAMOR DE LA TIERRA**, que no solo nos pide vivir en fraternidad, sino también nos lanza un grito de **CUIDADO** y conservación para poder vivir todos mejor. Necesitamos una conversación que nos una a todos, porque el desafío ambiental que vivimos, y sus raíces humanas, nos interesan y nos impactan a todos. Todos podemos colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades.



ATRAPA LA PRESA:

Divide el grupo en dos.

Grupo 1 los caminantes: todos deben hacerse en parejas y atarse juntos los pies. Un integrante debe tener los ojos vendados, el otro hace de guía.

Grupo 2 los obstáculos: deben crear un sendero donde ellos mismos sean los obstáculos para que los del primer grupo pasen.

Cuando estén listos, se define un tiempo para que los del primer grupo pasen por el sendero. Luego se pueden intercambiar los roles para que todos los participantes sean caminantes y obstáculos.



La dinámica realizada puede representar un poco lo que significa la contaminación ambiental. Los caminantes representan las diversas especies que habitan los ecosistemas. Los obstáculos son los impedimentos que les presentamos a estas especies dentro de sus hábitats, haciéndolos presas fáciles de la muerte. representan las basuras o residuos sólidos que dejamos tirados sin conciencia alguna del daño potencial que hacemos alterando los ecosistemas.

MIDE TU HUELLA ECOLÓGICA

¿Crees que tu estilo de vida es sostenible? y, lo más importante: ¿qué puedes hacer para que lo sea?

Las personas somos responsables de que nuestro planeta camine hacia la sostenibilidad o hacia el desastre. Averigua el tamaño de tu huella ecológica y descubre en tu propia vida cotidiana la infinidad de cosas que podemos hacer para transitar hacia una sociedad más sostenible... y por qué deberíamos hacerlo.



¿Cuánta agua utilizó en un día normal?

¿Qué alimentos consumo?

¿En qué cantidades?

¿Cómo me muevo y cuán lejos voy?

¿Qué y cuántas cosas compro?

La respuesta a esta y otras preguntas reflejan la demanda que cada uno de nosotros hace de la naturaleza. De este concepto surge el término 'huella ecológica' para referirnos a la carga que ejercemos sobre los recursos de la Tierra. Así, la huella ecológica mide la cantidad de tierra y agua que se requieren para producir nuestra comida, bienes materiales y para absorber nuestros recursos.



IMPACTO**MI HUELLA ECOLÓGICA****PUNTOS**

¿Cuántas personas viven en tu casa?



1

30

2

25

3

20

4

15

5 o más

10

¿Cómo se calientan las cosas en tu casa?



Gas natural

30

Electricidad

40

Energía renovable
(solar, viento)

0

¿En qué tipo de hogar vives?



Departamento

20

Casa

40

¿Cuántos grifos individuales y de aseo existen en tu casa?



Menos de 3

5

3-5

10

6-8

15

8-10

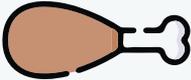
20

Más de 10

25

IMPACTO**MI HUELLA ECOLÓGICA****PUNTOS**

¿Cuántas veces a la semana comes carne o pescado?



0

0

1-3

10

4-6

20

7-10

35

Más de 10

50

Al comprar los alimentos ¿tu familia prefiere la producción local?



SI

5

NO

125

A VECES

50

MUY POCO

100

NO SÉ

75

Si tú o tu familia usan un auto ¿de qué tipo es?



Moto

15

Carro pequeño

35

Camioneta

75

Deportivo

100

Camión o Vans

130

IMPACTO

MI HUELLA ECOLÓGICA

PUNTOS

¿Cómo llegas a tu colegio?



Auto

50

Transporte público

25

Bus escolar

20

Caminando

0

Bicicleta/patines

0

¿Dónde fuiste de vacaciones el año pasado?



No tuve vacaciones

0

Mi país, dentro de mi región

10

Mi país, en región diferente

30

Internacional

40

¿En tu casa se reciclan botellas, papeles, etc?



Siempre

0

A veces

10

Casi nunca

15

Nunca

20

¿Producen abono casero?



Siempre

0

A veces

10

Casi nunca

15

Nunca

20

IMPACTO

MI HUELLA ECOLÓGICA

PUNTOS

¿Cuántas bolsas de basura sacas a la semana?



0

0

Una y media

5

1

10

2

20

Más de dos

30

TOTAL HUELLA ECOLÓGICA:

Obtén el total de tu puntuación sumando los valores de las preguntas anteriores. Para una estimación de tu huella ecológica.

• Si tu puntuación es inferior a 150, tu huella ecológica es menor de 4 hectáreas.

• Si tu puntaje es de 150 a 350, tu huella ecológica es de 4,0 hectáreas y 6,0 hectáreas.

• Si tu puntaje es de 350 a 550, tu huella ecológica es de 6,0 hectáreas y 7,8 hectáreas (alrededor de media para los países del Norte).

• Si tu puntaje es de 550-750, tu huella ecológica es de entre 7,8 y 10 hectáreas.

• Si tu puntuación es superior a 750, tu huella ecológica es superior a 10 hectáreas.



DATOS ADICIONALES:

El planeta Tierra tiene una superficie aproximada de 51 mil millones de hectáreas, pero menos de una cuarta parte (menos de 12 millones de hectáreas) son biológicamente productivas para el uso humano. Ese es el total de tierra disponible en el planeta para proporcionar toda la comida, agua y otros materiales que necesitamos para vivir.



En la tierra hay disponible sólo 2,1 hectáreas por persona.



¿Cuántos planetas Tierra necesitas para vivir?

Después de medir tu huella ecológica, seguramente te darás cuenta que necesitamos esforzarnos mucho y **CON LOS OTROS** unir fuerzas para **CUIDAR** y **CONSERVAR** nuestra casa común y de esta manera aportar juntos para que la **VIDA SIGA CRECIENDO**.



CON LOS OTROS LA VIDA CRECE

Planea con tu grupo una campaña ecológica, que puedan llevar a cabo en el colegio y donde puedan implicar a sus familias, de esta manera podemos **CULTIVAR** juntos pequeñas acciones que nos ayuden aportar al **CUIDADO** y **CONSERVACIÓN** de nuestra casa común y así, seguir construyendo **JUNTOS** un mejor lugar para vivir.





CULTIVO MI VIDA EN ORACIÓN

Escucha el mensaje el mensaje donde el Papa Francisco nos invita a unirnos como hermanos para cuidar la casa común.



<https://www.youtube.com/watch?v=2BhEjR23Q8A>



<https://www.youtube.com/watch?v=GNZ3WrYZ6B4&t=1s>



¿Qué compromiso concreto harás para **CUIDAR** y **CULTIVAR** la vida en todas sus manifestaciones ?



Terminemos haciendo juntos la siguiente oración y asumamos el compromiso de vivir acciones concretas con el **CUIDADO** del otro y de lo otro.



¡Cuidar la vida, la familia, los adultos mayores y la naturaleza... Eso sí es un PACTO que cambiará el mundo!



<https://www.youtube.com/watch?v=3mXpaV0Hho&t=13s>