



**cuaresma**  
*tiempo de amor & esperanza*



**1**  
**semana**

*Pastoral Juvenil Colombia*

# A través de LAS Tentaciones Dios nos enseña a confiar en Él con esperanza

**Texto bíblico: san Lucas 4, 1-13**

## ventana a la REALIDAD

### Objetivo

Reconocer a Jesús como el vencedor de las tentaciones, tenerlo de modelo para imitarlo y así formarnos para no caer en aquellas cosas que nos ofrece el mundo y que nos hace alejarnos de Dios.

Momento de reflexión:

Iniciamos con escuchando la canción: Majó y Dan – “Me sostendrá”

<https://www.youtube.com/watch?v=mkYfMcdpbds>

### Hecho de vida:

#### “ENCONTRANDO LUZ EN LA OSCURIDAD”

Hola, mi nombre es Fabiola y quiero compartirles mi experiencia. A los 12 años, enfrente la Dermatitis Atópica, una condición que ha causado mucho sufrimiento tanto a mí como a mi madre. A pesar de los desafíos, mantenemos la fe y la esperanza. Comencé a dedicar tiempo a la oración, involucrando a las personas a mi alrededor. Un viernes, mi madre me propuso asistir a una misa, a pesar de que me sentía cansada, decidí ir. Al llegar, descubrí que la misa estaba centrada en la sanación, y fue una experiencia maravillosa. Por primera vez, sentí la presencia de Dios de una manera increíble. Además, la presencia de una persona querida de la Iglesia hizo que ese momento fuera aún más especial. Este evento ocurrió un viernes, y el domingo, durante una actividad, alguien me transmitió un mensaje: “Dios me manda a decirte que te sanará, pero a su tiempo”. Al escuchar estas palabras, experimenté una sensación increíble; me di cuenta de que todas mis oraciones habían sido escuchadas. Experimenté una profunda paz, fortalecí mi fe y renové mi esperanza. La lección que he aprendido es la importancia de confiar siempre en Dios, quien es grande y maravilloso. Como mencioné antes, todo sucede a su debido tiempo.

La vida es un camino. Desde que nacemos es preciso partir. Hay que ir dejando atrás muchas cosas: infancia, familia, hogar, salir del presente y orientarse hacia el futuro y caminar. No podemos pararnos porque la vida sigue. Lo importante es no dejar la propia ruta y no salirse del camino, aunque a veces resulta difícil y cuesta arriba. Pero no vamos solos. Caminamos con los otros, y Cristo también se hace compañero de camino. Y el camino tiene una meta. La vida tiene un sentido. Al final del camino cenaremos juntos. Y se hará luz. Entonces Percibiremos que el corazón ardía mientras hacíamos el camino. Y nos vendrán las ganas de reemprender el camino, de volver al encuentro de los que quedaron atrás. Porque los otros también esperan que vayamos a decirles: “Hemos visto al Señor”.

La Cuaresma es un tiempo de conversión designado por la Iglesia para prepararnos a celebrar el gran tiempo de Pascua. Es un tiempo de gracia, no de pena y dolor. Es un tiempo para reformarnos, transformarnos, cambiar, para prepararnos para salir de la tumba para abrazar la resurrección. Es tiempo de perdón, reconciliación y penitencia. Es una invitación a cambiar lo que no está funcionando bien en nuestra vida espiritual, es tiempo de conversión. Para ayudarnos a hacer esto la Iglesia nos invita a orar, para que nuestro espíritu crezca y se transforme; a hacer penitencia, para reconciliarnos con Dios y los demás; al ayuno y abstinencia, para solidarizarnos con los que tienen menos que nosotros, y la caridad, compartir lo que tenemos con los demás nos ayuda a crecer en amor por Dios y el prójimo. El esfuerzo que hacemos durante la cuaresma nos ayuda a prepararnos para ver verdaderos hijos de Dios y a ser mejores testigos de Jesucristo.



## Dinámica

Cada uno recibirá o dibujará una cruz estilo ancla donde en ella responderán por lado y lado.

## Preguntas

¿Cuál es mi actitud común o cómo reacciono cuando veo y siento que he sido tentado con algo, alguien o por algo...?  
¿Cómo me preparo para afrontar las tentaciones que tengo diariamente?

## Horizonte bíblico

**Lectura: San Lucas 4, 1-13**

En forma de dramatización:

**Narrador:** En aquel tiempo, Jesús, que estaba lleno del Espíritu Santo, se retiró al desierto donde estuvo cuarenta días. En estos días no comió nada, al final sintió hambre. Entonces se le acercó el diablo y le dijo:

**Diablo:** Hola Jesús, se que tienes mucha hambre. Mira, aquí hay unas piedras, si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan.

**Jesús:** Esta escrito: "No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"

**Narrador:** Después el diablo lo llevó a un lugar más alto; en un instante le mostró todas las naciones del mundo.

**Diablo:** Te daré poder sobre estos pueblos y te entregaré sus riquezas. Todo será tuyo si te arrodillas delante de mí.

**Jesús:** La escritura dice: "Adorarás al Señor, tu Dios, y a Él solo servirás"

**Narrador:** Después el diablo lo llevó a la Ciudad Santa, Jerusalén. Se puso en la parte más alta del templo y dijo

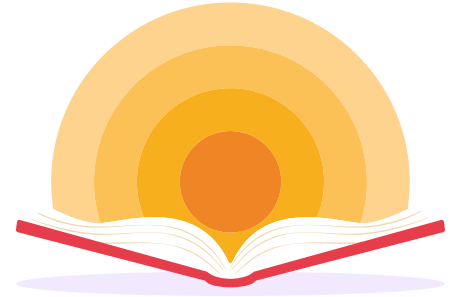
**Diablo:** Mira Jesús, mira cuánta gente nos contempla. Si eres Hijo de Dios, tírate y los ángeles te sostendrán.

**Jesús:** Pero... ¿qué estás diciendo?

**Diablo:** Sí, Dios ordenará a sus ángeles que te protejan. Ellos te llevarán en sus manos para que no tropiecen tus pies en alguna piedra.

**Jesús:** ¡Aléjate de mí satanás, aléjate de mí! Porque está escrito: "No tentarás al Señor tu Dios"

**Narrador:** Habiendo agotado todas las formas de tentación, el diablo se marchó.



Cartel grande con esta frase: Se les pedirá que griten la frase por grupos y luego todos.

**"No tentarás al Señor tu Dios".**

## Explicación

«Jesús se quedó en el desierto cuarenta días». El desierto será el escenario por el que transcurrirá la vida de Jesús. Este lugar inhóspito y nada acogedor es símbolo de prueba y purificación. El mejor lugar para aprender a vivir de lo esencial, pero también el más peligroso para quien queda abandonado a sus propias fuerzas. Hemos de vivir estos tiempos difíciles con los ojos fijos en Jesús. Es el Espíritu de Dios el que nos está empujando al desierto. De esta crisis saldrá un día una Iglesia más humilde y fiel a su Señor. La sequía es la ausencia de vida, la aridez y la falta de agua que pueda proporcionar un mínimo de posibilidades para sobrevivir. Hay momentos en nuestra vida en los que podemos sentirnos secos de proyectos, ilusiones y emociones, pero... si es posible que una plantita crezca en la soledad del desierto también es posible que nuestra existencia de frutos, aunque a veces nos cerremos a la evidencia de que estamos vivos y podemos dar vida a nuestro alrededor. Las grietas de nuestro corazón nunca se cerrarán si no damos paso al "agua de la vida" manifestado en el amor a lo que somos y podemos dar a los demás. Por eso, nunca des nada por perdido, no te desanimes cuando sientas sequedad en tu alma... porque Dios siempre está a tu lado ofreciéndote su amor misericordioso capaz de hacer posible lo imposible.

**Preguntas para reflexionar y compartir si quiere con algunos compañeros cercanos:**

¿Cuáles serían las tentaciones que se nos ofrecen a nosotros?

¿Cómo podemos evitar caer en las tentaciones?

## oremos juntos

Ambientar el espacio con música instrumental suave y una vasija de barro donde puedan quemar la cruz que hicieron al inicio como signo de darle muerte a esas malas experiencias llevadas por las tentaciones del momento y empezar de nuevo un nuevo camino. Después de haberlos quemado se hace un momento de silencio y se proyecta la oración. Colocar alguna canción que les guste o solo música instrumental:

¡Te pido Señor, que me permitas estar siempre en vela y en oración para no caer en tentación! ¡Concédeme la gracia de la humildad y la sencillez de corazón para no caer en el orgullo de pensar que por mí mismo me basta para vencer la tentación! ¡No permitas, Señor, que mi vanagloria y mi autosuficiencia me hagan creer que no voy a ceder ante la tentación; sé, ¡Señor, que la tentación está presente en el mundo por esto quiero convertir cada tentación vencida en una prueba de fe!

*Amén.*

## compromiso

Por grupos se les entregará una cartulina y un marcador, se les pedirá que dibujen en ella un camino como el que vivió Jesús en las tentaciones compartido en el evangelio, pero, en cada tentación de Jesús, escribirán una tentación que como grupo tienen y cómo van a superarla.